



فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران

برنامه دیدارهای هفته اول و دوم دور رفت لیگ دسته یک پومسه آقایان - منطقه دو (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲ - مکان: خانه تگواندو فدراسیون

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲ سال	۳۱ نفر	A	۲-۳	۰۸:۳۰ الی ۱۱:۳۰
۲	پومسه تیمی سه نفره زیر ۱۲ سال	۷ تیم		۲-۳	۱۱:۴۵ الی ۱۲:۳۰
۳	پومسه تیمی سه نفره ۱۲-۱۴ سال	۸ تیم		۴-۵	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۱۵
۴	پومسه تیمی سه نفره ۱۵-۱۷ سال	۷ تیم		۴-۵	۱۴:۳۰ الی ۱۵:۱۵
۵	پومسه انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰ سال	۲۱ نفر	B	۷-۸	۰۸:۳۰ الی ۱۲:۰۰
۶	پومسه تیمی سه نفره ۱۸-۳۰ سال	۷ تیم		۶-۷	۱۲:۱۵ الی ۱۳:۰۰
۷	پومسه انفرادی ابداعی ۱۵-۱۷ سال	۴ نفر		-----	۱۳:۳۰ الی ۱۴:۰۰
۸	پومسه انفرادی ابداعی زیر ۱۴ سال	۱۱ نفر		-----	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۰۰
۹	پومسه انفرادی ابداعی بالای ۱۸ سال	۷ نفر		-----	۱۵:۰۰ الی ۱۵:۴۵
۱۰	پومسه تیمی ابداعی دو نفره زیر ۱۸ سال	۵ تیم		-----	۱۶:۰۰ الی ۱۶:۳۰
۱۱	پومسه تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸ سال	۲ تیم		-----	۱۶:۳۰ الی ۱۶:۴۵
۱۲	پومسه انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴ سال	۴۲ نفر	C	۴-۵	۰۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰
۱۳	پومسه انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷ سال	۳۰ نفر		۵-۶	۱۳:۳۰ الی ۱۶:۳۰
۱۴	پومسه انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰ سال	۲۰ نفر	D	۷-۸	۰۸:۳۰ الی ۱۰:۳۰
۱۵	پومسه انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰ سال	۱۸ نفر		۸-۹	۱۰:۴۵ الی ۱۲:۳۰
۱۶	پومسه تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۶ تیم		۸-۹	۱۲:۴۵ الی ۱۳:۱۵
۱۷	پومسه انفرادی استاندارد ۵۱-۶۰ سال	۲۵ نفر		۹-۱۰	۱۴:۰۰ الی ۱۶:۳۰
۱۸	پومسه انفرادی استاندارد ۶۱-۶۵ سال	۲ نفر		۹-۱۰	۱۶:۳۰ الی ۱۶:۴۵

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا فرم پایین تر و سپس فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.

سازمان لیگ